



REGULAMENTO

GISLOTICA CORRIDA DE **PERAFITA** **20 26**



ÍNDICE

1. Organização	1
2. Participantes	1
2.1 Escalões	1
3. Percurso	2
4. Horário	4
5. Prémios	5
6. Kit Oficial	7
7. Cronometragem	7
8. Inscrições	7
9. Levantamento de Dorsais	8
10. Sinalização e Segurança	8
11. Disciplina	8
12. Seguro	8
13. Direitos de Imagem	9
14. Outros	9



1. ORGANIZAÇÃO

O Grupo Desportivo e Recreativo Juventude das Ribeiras com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos e a Junta de Freguesia de Perafita organizam a Corrida de Perafita no próximo dia 31 de Maio de 2026, pelas 09.00 horas, na distância de 10 000 metros. O evento inclui uma Caminhada na distância 6000 metros e corrida para Escalões de Formação.

2. PARTICIPANTES

Podem participar atletas federados ou não federados, organizações populares, escolas, a título individual, devendo-se assegurar que se encontram em condições físicas e psicológicas para participar na prova em que se inscrevem.

2.1 ESCALÕES

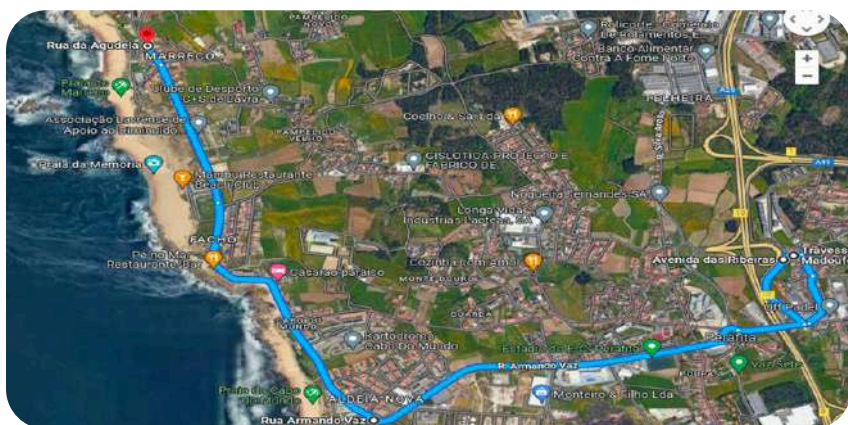
Corrida Principal 10KMs	Juniores (nascidos em 2007-2008)
	Sub-23 (nascidos em 2004-2006)
	Seniores e Veteranos
Formação	Benjamins A (nascidos de 2017 a 2022)
	Benjamins B (nascidos em 2015-2016)
	Infantis (nascidos em 2013-2014)
	Iniciados (nascidos em 2011-2012)
	Juvenis (nascidos em 2009-2010)
Caminhada	Todas as Idades



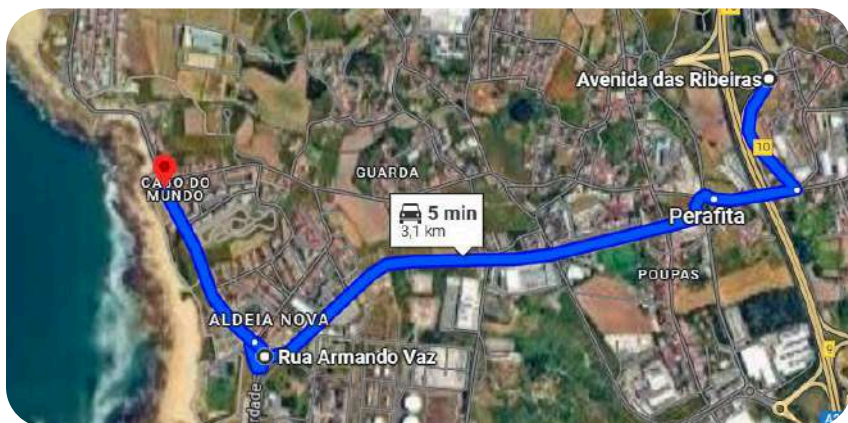
3. PERCURSO

O percurso tem como fundo principal o mar com grande parte do seu traçado a ser realizado ao longo da marginal norte de Matosinhos, com passagem no histórico Obelisco da Memória que assinala o desembarque de D. Pedro IV. A Partida e Chegada são na Avenidas das Ribeiras junto à sede social.

10KM . CORRIDA PRINCIPAL



6 KM . CAMINHADA





3. PERCURSO

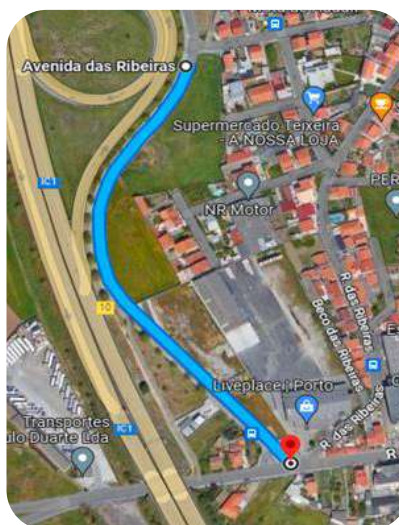
FORMAÇÃO

BENJAMINS A (500M)



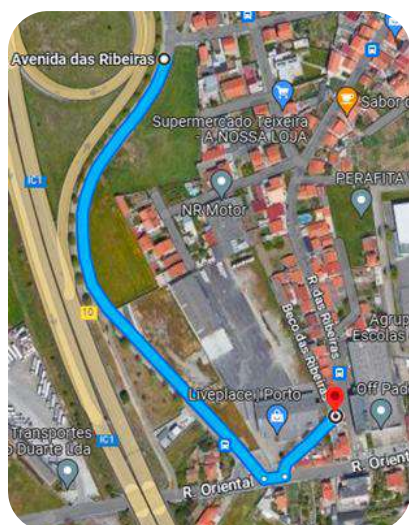
FORMAÇÃO

BENJAMINS B (800M)



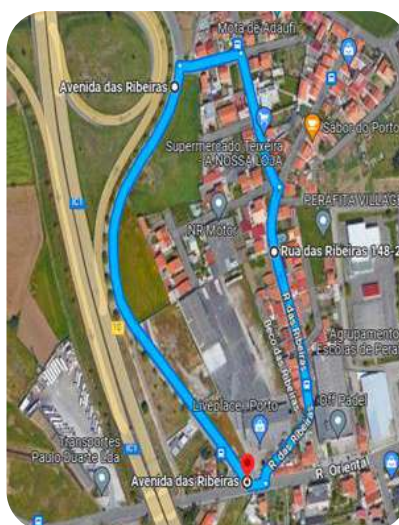
FORMAÇÃO

INFANTIS (1000M)



FORMAÇÃO

INICIADOS & JUVENIS (1800M) *2 voltas





4. HORÁRIOS

09:00h - Gislotica Corrida de Perafita | 10.000 metros

09:05h - Caminhada | 6.000 metros

10:30h - Escalões de Formação:

- Juvenis e Iniciados — 1800 metros
- Infantis - 1000 metros
- Benjamins B - 800 metros
- Benjamins A — 500 metros

11:00h - Cerimónia de entrega de prémios

Nota: Dependendo do número de atletas inscritos, poderá haver necessidade de ajustes nas provas da formação



5. PRÉMIOS - INDIVIDUAIS

CORRIDA PRINCIPAL (Juniões, Sub-23, Seniores e Veteranos)

Escalão/ Classif.		1º	2º	3º
Geral	Mas	250€	150€	100€
	Fem			
Juniões	Mas	Troféu	Troféu	Troféu
	Fem			
Sub-23	Mas	Troféu	Troféu	Troféu
	Fem			
Seniores	Mas	50€	30€	20€
	Fem			
Veteranos	M35	50€	30€	20€
	F35			
	M45			
	F45			
	M55			
	F55			
	M65			
	F65			

Nota: Todos os pódios com prémios monetários recebem troféu.

* Prémios pagos em cartão



Escalão/ Classif.		1º	2º	3º
Juvenis	Mas	Troféu	Troféu	Troféu
	Fem			
Iniciados	Mas	Troféu	Troféu	Troféu
	Fem			
Infantis	Mas	Troféu	Troféu	Troféu
	Fem			
Benjamins B	Mas	Troféu	Troféu	Troféu
	Fem			
Benjamins A	Mas	Troféu	Troféu	Troféu
	Fem			

5. PRÉMIOS - COLETIVOS

Na classificação coletiva da geral na prova principal, pontuam obrigatoriamente os 3 melhores atletas, masculinos ou femininos. Na classificação coletiva da geral dos escalões jovens, pontuam obrigatoriamente os 3 melhores atletas (de Benjamins a Juvenis).

Posição	Prémio Coletivo Prova Principal	Prémio Coletivo Prova Formação	Equipa mais numerosa
1º	Troféu 1º Lugar	Troféu 1º Lugar	Troféu 1º Lugar
2º	Troféu 2º Lugar	Troféu 2º Lugar	Troféu 2º Lugar
3º	Troféu 3º Lugar	Troféu 3º Lugar	Troféu 3º Lugar



6. KIT OFICIAL

Oferta de T-shirt Oficial da Prova para para a Corrida Principal e T-shirt alusiva ao evento aos participantes da caminhada. Os tamanhos das T-shirts escolhidos na inscrição são meramente indicativos e sujeitos a alteração em função da disponibilidade. Oferta de Medalha de Finisher para todos os participantes na Gislotica Corrida de Perafita, Caminhada e Escalões de Formação.

7. CRONOMETRAGEM

A cronometragem será realizada através de chip. O júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

8. INSCRIÇÕES

A inscrição poderá ser efetuada online em
<https://corridaperafita2026.statusmarathon.net/>

Não serão aceites inscrições no dia da prova nem por telefone.

Valores das inscrições

Provas	Corrida Principal			Caminhada		Formação
Datas	Até 30/04	01/05 a 19/05	20/05 a 30/05	Até 15 de Maio	A partir de 16 de Maio	Grátis (inscrições obrigatórias)
Valores	14€	16€	18€	10€	12€	



9. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

O levantamento dos dorsais será efetuado no dia 30 de Maio em hora e local a definir. Cada dorsal é pessoal e intransmissível e terá de ser transportado pelo atleta durante toda a prova, de forma visível, sem estar dobrado, **cabendo a cada atleta a responsabilidade de se munir dos respetivos alfinetes ou porta dorsais para a sua fixação;**

10. SEGURANÇA E SINALIZAÇÃO

A organização conta com a colaboração das forças policiais, colaboradores e voluntários para disciplinar e condicionar o trânsito no local de partidas/ chegadas, tal como durante todo o percurso, sendo apoiados pelos bombeiros locais com uma ambulância;

11. DISCIPLINA

Os atletas devem ser disciplinados durante seu desempenho e efetuar a sua prova apenas pela faixa de rodagem do sentido da prova;

Haverá diversos controladores durante o decorrer da prova e devidamente espalhados pelo percurso; serão desclassificados todos os atletas que de qualquer forma no decorrer do percurso, tentem prejudicar outros atletas, saiam do percurso estabelecido ou recebam qualquer apoio extra fora dos locais estabelecidos pela organização.

12. SEGURO

A organização, ao abrigo do estabelecido pela lei, fará um seguro de acidentes para todos os atletas, devendo estes no ato da inscrição mencionar se têm ou não seguro desportivo.



13. DIREITOS DE IMAGEM

A inscrição no evento, inclui a aceitação do participante da divulgação por parte da organização de imagens e/ou vídeos nos canais habituais.

14. OUTROS

Qualquer protesto deverá ser feito por escrito e apresentado à organização da Corrida, até 15 minutos após o fim da mesma.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.

Caução de protesto - 100€

Contactos: inscricoes@juventudedasribeiras.com

Diretor da Prova

Liliana Fernandes

Presidente da Direção

GDR Juventude das Ribeiras



OBRIGADO